

A close-up photograph of a couple embracing. The woman is wearing a light-colored, ribbed sweater, and the man is wearing a grey sweater. They are holding each other from behind, with their hands resting on each other's shoulders and backs. The background is softly blurred, showing some greenery.

*Unieron sus vidas sintiéndose
amados y enamorados.
Hoy, en medio del dolor emocional
al que se enfrentan, se preguntan:*

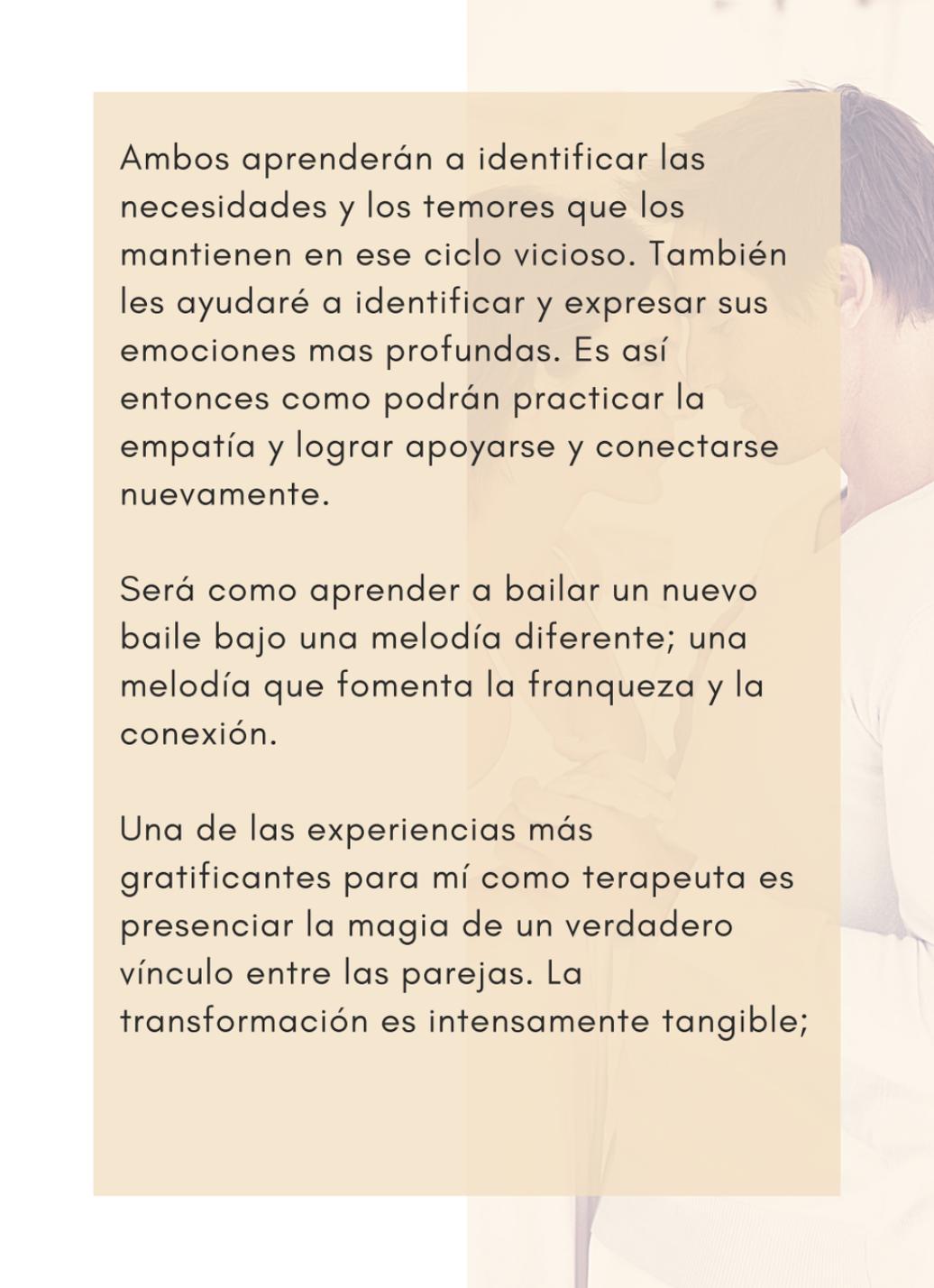
¿Qué nos pasó?

NO ESTÁN SOLOS

en el intento por cambiar cómo se sienten con respecto a su relación, no importa cuántas veces antes hayan participado en terapia de parejas.

El enfoque que empleo está firmemente anclado en el modelo de Terapia Centralizada en Las Emociones (TCE). Este modelo de terapia con base científica, es el más exitoso que existe.

Usando este enfoque, les mostraré cómo reconocer el ciclo negativo en el que se encuentran muy probablemente atrapados, donde uno de ustedes critica mientras el otro responde a la defensiva o se retira.



Ambos aprenderán a identificar las necesidades y los temores que los mantienen en ese ciclo vicioso. También les ayudaré a identificar y expresar sus emociones más profundas. Es así entonces como podrán practicar la empatía y lograr apoyarse y conectarse nuevamente.

Será como aprender a bailar un nuevo baile bajo una melodía diferente; una melodía que fomenta la franqueza y la conexión.

Una de las experiencias más gratificantes para mí como terapeuta es presenciar la magia de un verdadero vínculo entre las parejas. La transformación es intensamente tangible;



evidente en la forma en que ambos se miran a los ojos, la expresión en sus rostros, el lenguaje corporal, el tono de voz, la forma en que se unen en un emotivo abrazo.

¿Cómo podría cansarme de guiar a parejas en conflicto, aislamiento y/o angustia por un camino que sé que puede llevarlos a sentir un amor y una conexión perdurables?

Si se ven aquí representados uniré mis más de veintiseis años de experiencia en relaciones, con mi entrenamiento en la Terapia Centralizada en las Emociones para ayudarles a ...

TRANSFORMAR

- *alienación... en conexión emocional*
- *sentimientos de ineptitud ..en eficacia*
- *estrés y dolor ..en bienestar y alegría*
- *el culpar ..en la expresión no amenazante de las necesidades*
- *ira y resentimiento.. en deseos de proximidad*
- *incertidumbre y miedo.. en seguridad*
- *duda y actitud defensiva ..en franqueza y confianza*
- *indiferencia como estrategia defensiva ..en un compromiso sincero*
- *aislamiento y soledad ..en conexión*



Puedo ayudarles a reconectar y experimentar el gozo que un vínculo emocional seguro trae a una relación.